

SENIORS

AU PAYS DE CHANTONNAY



LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Prévention Routière

Le 13, 15, 20 et 22 mai de 9h00 à 12h00

À Saint-Germain-de-Prinçay

Profitez de quatre séances théoriques pour réviser le code de la route et les bons réflexes à adopter au volant :
préparation d'un trajet, signalisation, gestion des distracteurs, conduite en cas de panne, etc.

Le programme comprend également **une séance individuelle de 30 minutes de conduite**, encadrée par une auto-école partenaire.



Tarif : 7 € à régler à la première séance

Inscription obligatoire : 02.51.94.40.23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr



Balade santé

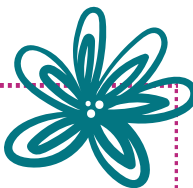
Les postures

Mardi 27 mai à 9h00 - Saint-Germain-de-Prinçay

Chaque mois, explorez une commune du Pays de Chantonnay, lors des balades santé animées par Aurélien BOSSARD, éducateur sportif.

Tarif : 2 €

Inscription obligatoire : 02 51 94 40 23 - contact@cc-paysdechantonnay.fr



Partenaires

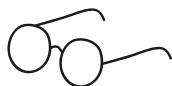


LES ACTIVITÉS PRÉVENTION SANTÉ

Dépistage visuel

Lundi 12 mai 2025, entre 9h30 et 16h00

À la mairie de Saint-Hilaire-le-Vouhis



Une professionnelle de la vision, installée sur le territoire, vous accueille une fois par mois dans une commune différente pour effectuer des tests visuels, vous conseiller et si nécessaire, vous orienter vers d'autres spécialistes.

**Gratuit - Prise de rendez-vous obligatoire : 02 51 94 40 23 -
contact@cc-paysdechantonnay.fr**

Balade - Prévention AVC

Du 05 au 23 mai 2025

À Sainte-Cécile

Pendant trois semaines, découvrez les bienfaits de l'activité physique en empruntant un parcours de 2,5 kilomètres accessible à tous, y compris aux poussettes, à travers les chemins de la commune. Tout au long du trajet, trois points d'information ludiques vous permettront d'en apprendre davantage sur l'Accident Vasculaire Cérébral.

INFORMATIONS



Balade santé
prévention AVC
Sainte-Cécile

Du 5 au 23 mai 2025

En autonomie, laissez-vous guider par une balade de 2,5 km !
Retrouver un dépliant sur chaque point d'information.



LES ACTIONS DE NOS PARTENAIRES

Bulle d'air arrive à France Service

À Chantonnay, Espace La Fontaine, 28 ter rue La Fontaine

le premier et le troisième lundi de chaque mois

À partir de ce mois-ci, le dispositif Bulle d'Air tiendra une permanence à France Services chaque 1er et 3e lundi du mois.

Destiné aux aidants de personnes âgées, ce service de relai à domicile vous permet de souffler un peu, en toute sérénité. Que vous ayez besoin de quelques heures pour faire vos courses, participer à une activité ou simplement vous reposer, Bulle d'Air veille sur votre proche à domicile, de jour comme de nuit.

Venez les rencontrer et en savoir plus sur les solutions qui s'offrent à vous.



INFORMATIONS



Les permanences du Nid des aidants

Mardi 6 mai de 9h00 à 12h00 - Chantonnay

Accompagner un proche en perte d'autonomie ou atteint d'une maladie peut être éprouvant. Le Nid des Aidants propose un accompagnement dédié : un rendez-vous individuels avec votre proche pour répondre à vos questions, vous orienter et vous soutenir. Un dispositif pour ne pas rester seul face aux difficultés du quotidien.



Uniquement sur rendez-vous : 06 70 77 28 61

Halte-Relais aidés/aidants

Mercredi 21 mai de 14h30 à 16h30 - EHPAD Les Érables à St-Prouant

Halte Relais : accompagner en douceur le couple vers l'acceptation progressives d'aides extérieurs

Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org



Groupe de parole des Aidants



Vendredi 16 mai de 14h30 à 16h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay



Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

Groupe de parole des Aidants de malades jeunes



Lundi 12 mai de 09h30 à 11h30

Espace Sully, 8 rue Travot à Chantonnay



Inscription : 02 51 43 71 05 - contact85@francealzheimer.org

LES ATELIERS NUMÉRIQUES

Les permanences

- *Mardi 06 mai - 9h à 12h à Bournezeau*
- *Mardi 13 mai - 9h à 12h à Saint à Sainte-Cécile*
- *Mardi 20 mai - 9h à 12h à Saint-Martin-des-Noyers*
- *Mardi 27 mai - 9h à 12h à Saint-Prouant*
- Tous les autres jours à Chantonnay entre 9h et 12h
Rendez-vous obligatoire

Les ateliers collectifs

Jeudi 15 mai Rangement et tri des photos

Jeudi 22 mai Transfert des photos

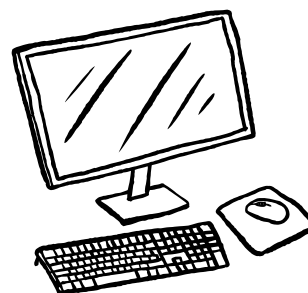
Inscription obligatoire au 06 25 05 66 55
10h à 11h30 à Bournezeau
15h à 16h30 à Sigournais

Les soirées numériques

Mardi 6 mai de 18h30 à 20h00

Petite salle du Mitan Vendée à Bournezeau

Votre sécurité : les antivirus



Plus d'informations

[en cliquant ici](#)

LES IDÉES SORTIES DU MOIS

Fête de la libération

Le 03 et 04 mai

Parc Clémenceau à Chantonnay

Les 3 et 4 mai 2025, la ville de Chantonnay vous invite à vous immerger totalement dans l'Histoire à l'occasion de la Fête de la Libération. Cet événement unique se déroulant au Parc Clémenceau vous plongera au cœur de la Seconde Guerre mondiale avec un camp militaire, des expositions, des défilés de véhicules militaires et bien plus encore !



Les Vide-Greniers

Le 18 mai dans la cours de l'école La Fontaine à Chantonnay

Informations
[en cliquant ici](#)

Le 25 mai à la salle des Noyers à Saint-Martin des Noyers

Informations
[en cliquant ici](#)



Les balades et randonnées

Marche gourmande "Puybelliard en fête"

Le 24 mai à partir de 17h00
À Puibelliard

Informations
[en cliquant ici](#)



Les 4 jours en Chantonnay

Du 29 mai au 1er juin
À Chantonnay

Informations
[en cliquant ici](#)

Merci de transmettre vos évènements de juin pour le 14 mai au plus tard.

02 51 94 40 23
sante@cc-paysdechantonnay.fr

Le service prévention du CIAS du Pays de Chantonnay reste à votre disposition.

Pour se désinscrire de cette lettre d'infos, merci d'envoyer un mail à sante@cc-paysdechantonnay.fr

Les informations recueillies sont conservées jusqu'au retrait de votre consentement et selon les dispositions légales, et sont destinées à un usage interne aux personnes habilitées du service Prévention du CIAS.

Conformément au Règlement (UE) 2016/679 du Parlement européen et du Conseil du 27 avril 2016 relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation de ces données, vous pouvez exercer votre droit d'accès et de portabilité aux données vous concernant, les faire rectifier et les faire supprimer en nous contactant, de préférence par voie électronique, à l'adresse mail contact@cc-paysdechantonnay.fr ou par voie postale en écrivant à la Communauté de communes du Pays de Chantonnay, 65 avenue du Général de Gaulle - BP 98 - 85111 Chantonnay cedex.